

Презентация для детей  
старшего дошкольного возраста  
образовательная область  
«Физическое развитие»

# Спорт, спортивные игры



**Цель:** знакомство дошкольников с разнообразием видов спорта, спортивных игр и их отличительными особенностями.

Гр. Солнышко  
2024

# **ЧТО ТАКОЕ ФИЗКУЛЬТУРА?**



*Это бодрость и здоровье,  
Это радость и веселье!  
Плюс хорошая фигура –  
Вот, что значит физкультура!  
Приучитесь день встречать  
С утренней зарядки.  
Чтоб с осанкою прямой  
Было все в порядке!*





# Зимние виды спорта

- Биатлон
- Конькобежный спорт
- Лыжные гонки
- Прыжки на лыжах с трамплина
- Горные лыжи
- Санный спорт
- Сноуборд
- Фристайл
- Хоккей
- Фигурное катание
- Керлинг
- Бобслей
- Скелетон





# ЛЕТНИЕ ВИДЫ СПОРТА

- Бадминтон
- Баскетбол
- Волейбол
- Велоспорт
- Художественная гимнастика
- Спортивная гимнастика
- Парусный спорт
- Плавание
- Синхронное плавание
- Прыжки в воду
- Водное поло
- Гребля
- Стрельба из лука
- Фехтование
- Футбол
- Гандбол
- Теннис
- Легкая атлетика
- Тяжёлая атлетика
- Конный спорт
- Борьба
- Бокс



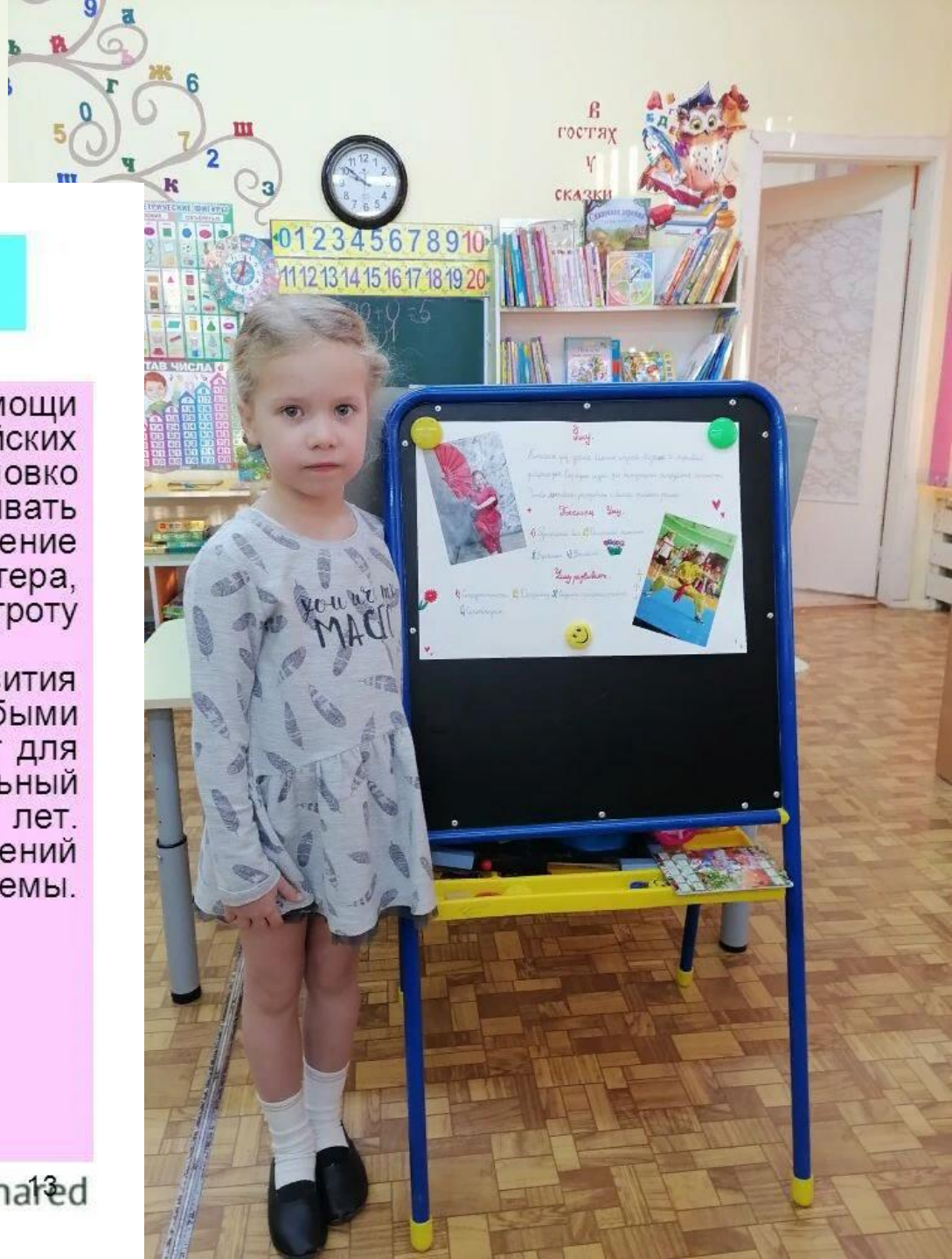


# Ушу

Слово ушу означает «боевые техники», точнее техники, при помощи которых можно остановить бой (изначальное назначение китайских боевых искусств — защита, а не нападение). Занятия учат точно и ловко двигаться, ориентироваться в пространстве и времени, согласовывать действия с партнером, развивают координацию, воображение и мышление. Воспитывают волевые черты характера, дисциплинированность, выносливость, гибкость, скорость и быстроту реакции.

В целом ушу дает возможность гармоничного телесного развития и функциональную подготовку для дальнейших занятий любыми практиками или видами спорта. Гимнастика ушу прекрасно подходит для детей-астматиков и детей, ослабленных ОРЗ и ОРВИ. Оптимальный возраст для начала занятий — это 5-6 лет.

Противопоказания: тяжелые травмы, операции, серьезные нарушения сердечно-сосудистой системы.







# КАРАТЕ

**Карате** (яп. каратэ-до: «путь пустой руки») — японское боевое искусство.

**Направления карате:**  
спортивное;  
прикладное;  
традиционное.





# Плавание

Плавание – это спорт, который укрепляет все мышцы человеческого тела, а так же наиболее гармоничная, сбалансированная и экологичная физическая нагрузка. Плавание, не перегружая организм, тренирует максимальное количество органов и систем. Немаловажен и тот факт, что плавание сближает человека с природой, помогая ощутить связь с ней, даже плавая в бассейне.







# Кёрлинг

Кёрлинг — командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). В каждой команде — четыре игрока.





# Конный спорт

■ У конного спорта есть  
Разряды: выездка конкур,  
троеборье.

Выездка - это когда  
лошадь выполняет  
разные элементы.

Конкур - это лошадь  
прыгает через  
препятствие.

Конное троеборье  
включает

в себя соревнования по  
преодолению препятствий

Выездке и кросс с  
преодолением барьеров и  
водных препятствий на  
пересеченной местности.





# ФУТБОЛ



**Футбол** - это спортивная игра двух команд, в которой спортсмены играют мячом, ногами или любой др. частью тела, кроме рук и стараются забить его в ворота соперника в установленное время.





# БАСКЕТБОЛ



**БАСКЕТБОЛ** – это спортивная игра двух команд, цель которой – забросить руками мяч в кольцо соперника, прикрепленное к щиту.





# ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Очень красивый зимний вид спорта. Спортсмены перемещаются на коньках по льду, выполняя сложные элементы под музыку.







**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

**Занимайтесь  
физкультурой, спортом и  
будьте здоровы!**

