

ГТО

МБДОУ № 292

2022-2023 года

*Осенью 2022 года команда МБДОУ № 292
в количестве 13 человек приняли участие в
фестивале двигательльно-игровой деятельности
среди воспитанников дошкольных
образовательных учреждений Советского района
по виду программы «ГТО»
на базе школы № 156*

ГТО 2022

Виды которые выполняли воспитанники:

- 1) Наклон вперёд из положения стоя на платформе*
- 2) Сгибание и разгибание рук в упоре - отжимание
(количество раз)*
- 3) Поднимание туловища из положения
лежа на спине (количество раз за 1 мин.)*
- 4) Бег 30 метров*
- 5) Бег 1 км*
- 6) Бросок мяча в цель*
- 7) Прыжок в длину с места*

Команда МБДОУ № 292

Нестеров Тимофей

Шайкин Артем

Маракулин Марк

Соломенникова Алиса

Кириенко София

Григорьев Степан

Зограбян Ангелина

Подобная София

Приходькин Максим

Семеньков Семен

Медведкина Катя

Костромин Илья



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

**ПОДТЯНИСЬ
к движению**

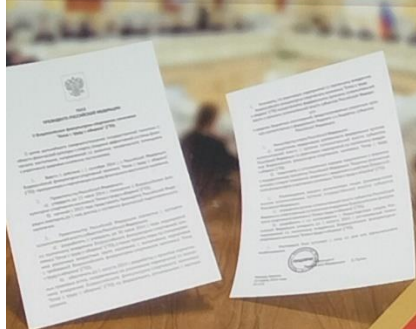


Телефон «горячей линии»
8-800-350-00-00

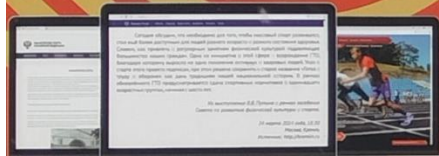


официальный сайт
www.gto.ru

Указ Президента Российской Федерации
о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)



Выдержка из доклада Президента
Российской Федерации



Знаки отличия комплекса ГТО,
утвержденные приказом Минспорта России от 19.08.2014г. №705



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Целью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса является:

повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физической самосовершенствовании и изменении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций.

Твои 5 шагов до знака



УЗНАЙ
еще больше

- Vk.com/vfsk_gto
- Twitter.com/vfsk_gto
- Facebook.com/vfskgto
- Instagram.com/vfsk_gto
- Youtube.com/vfskgtorussia



ПОДТЯНИСЬ!
к движению.

**Центр
тестирования
ВФСК «ГТО»**

**Норматив ГТО –
норма жизни!**



КРАССПОРТ



*Все участники
были награждены
медалями и сертификатами*



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Ризберг Инессе Алексеевне
инструктору по физической культуре
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад № 292"

*ЗА ПОМОЩЬ В ОРГАНИЗАЦИИ И ПОДГОТОВКУ УЧАСТНИКОВ
фестиваля двигательно-игровой деятельности
среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных
учреждений города Красноярска
(первое полугодие 2021-2022 учебного года)
по виду программы «ГТО: подтянись к движению!»*

Организационный комитет



Наш первый золотой знак ГТО

Нестеров Тимофей

