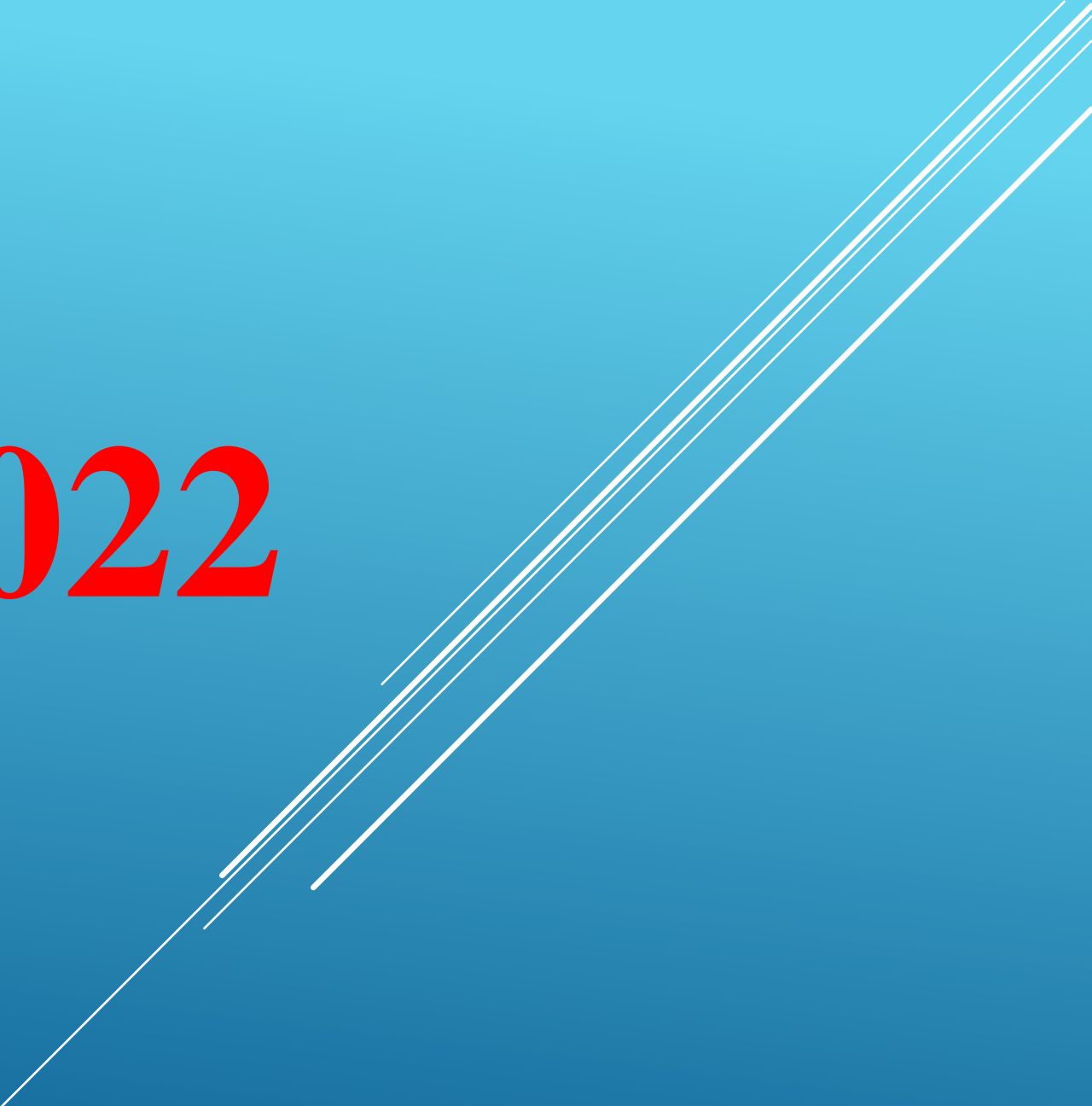


**ΓΤΟ - 2022**

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying thicknesses, slanted diagonally from the bottom-left towards the top-right, located in the lower right quadrant of the image.



15 сентября 2022 года

на базе школы 156 прошла сдача нормативов **ГТО**

# НАША КОМАНДА

НЕСТЕРОВ ТИМОФЕЙ

ШАЙКИН АРТЁМ

СЕМЕНЬКОВ СЕМЁН

МАРАКУЛИН МАРК

ГРИГОРЬЕВ СТЕПАН

КИРИЕНКО СОФИЯ

СОЛОМЕННИКОВА АЛИСА

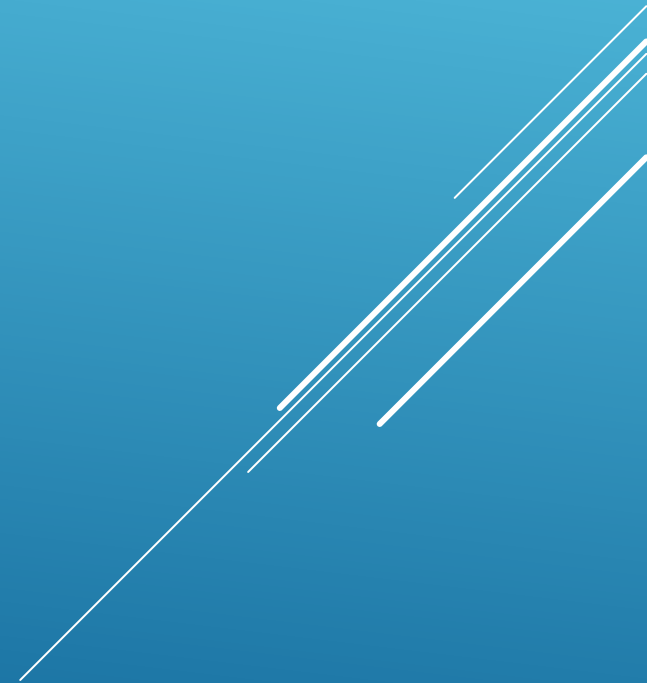
ПРИХОДЬКИН МАКСИМ

МЕДВЕДКИНА КАТЯ

КОСТРОМИН ИЛЬЯ

ПОДОБНАЯ СОФИЯ

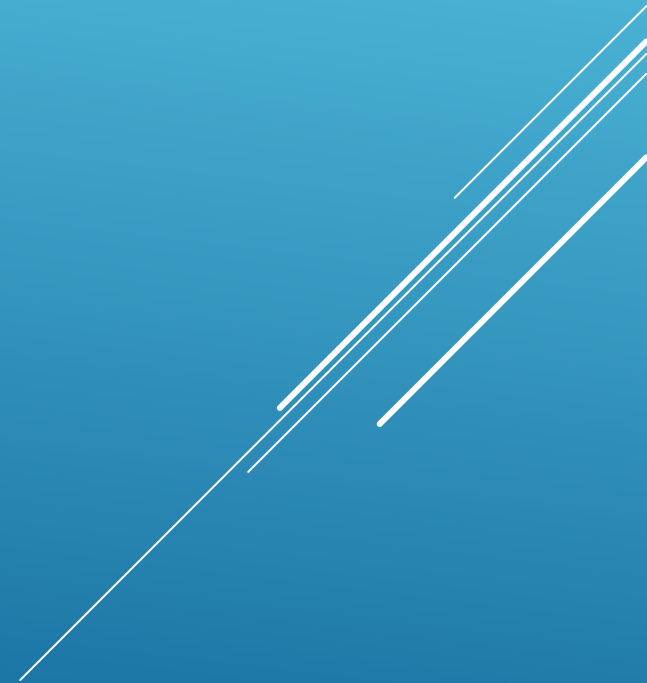
ЗОГРАБЯН АНГЕЛИНА



ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА ДЕТЕЙ ОТ 6 ДО 8 ЛЕТ  
I СТУПЕНЬ  
НОРМАТИВЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)  
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

ИСПЫТАНИЯ:

1. ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ (СМ)
2. МЕТАНИЕ ТЕННИСНОГО МЯЧА В ЦЕЛЬ, ДИСТАНЦИЯ- 6М.
3. ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЁЖА НА СПИНЕ (КОЛ-ВО РАЗ ЗА 1МИН)
4. СМЕШАННОЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ПЕРЕСЕЧЕННОЙ МЕСТНОСТИ - 1КМ
5. БЕГ- 30М
6. СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЁЖА НА ПОЛУ (КОЛ-ВО РАЗ)
7. НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ







Инструктор по ФК и родители подбадривали детей на каждом испытании



*К ДАННОМУ МЕРОПРИЯТИЮ  
БЫЛ ИЗГОТОВЛЕН ПЛАКАТ ГТО*

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ РОДИТЕЛЯМ  
УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ  
**ВСЕ МОЛОДЦЫ!!!**

Decorative white lines consisting of several parallel diagonal strokes in the bottom right corner of the slide.