

**Сценарий спортивного развлечения
«Мама, папа, я — дружная семья»**

для детей старшего дошкольного возраста

Инструктор по ФК МБДОУ № 292

Ризберг И.А.

Цель:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Приобщение семьи к физической культуре и спорту, к совместным мероприятиям.
- Создание положительного эмоционального настроения от совместной деятельности.
- Развитие эмоциональной отзывчивости, желания общаться со взрослыми. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

Ход: Команды под марш входят в зал. **Трек №1**

Построение.

Здравствуйте дорогие гости! Мы рады приветствовать всех и взрослых и детей. Сегодня у нас необычный праздник – **«День здоровья и семьи»**

А почему? Потому что это самое дорогое, что есть у каждого человека. В семье его сила, и не только. В каждой семье есть сокровища, за которыми мы сегодня и отправимся.

Ну а теперь поприветствуем наших участников, которые сегодня будут искать свои сокровища. *(аплодисменты)*

Приветствуем судейскую бригаду:

Ф.И.О.

Ф.И.О.

Ф.И.О.

А также по приветствуем бурными аплодисментами наших болельщиков!!!

Ведущий: На флаг Российской федерации стоять - Смирно!
(Звучит гимн России) **Трек № 2**

Ведущий: Вольно!

Ведущая:

Приветствует Дом **Спорта веселых гостей,**

От теплых улыбок стало в зале светлей!

Оставили папы сегодня работу

И мамы забыли большие заботы!

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на **праздник скорей!**

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что лучше такого нигде не сыскать!

Трек№ 3

Звучит музыка выбегает клоун Клёпа: «Здравствуйтесь ребята!!!*(дети здороваются)*

Здравствуйтесь взрослые!!! *(взрослые здороваются)*

Клёпа: Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт - помощник,

Спорт - здоровье,

Спорт - игра,

Всем участникам –

Дети: физкульт-ура!

Ведущая: Клёпа, предлагаю тебе поучаствовать в нашем мероприятии.

Клёпа: Очень буду рад.

Музыка звучит, команды перестраиваются для разминки. Трек№ 4

И так мы начинаем с разминки для тела (выполняют все и зрители тоже)

Трек № 5

Ведущая: Команды проходят на свои места **Трек№ 4**

Ведущая: Первое задание для наших участников, придумать название команды и девиз.

А, чтобы болельщики не скучали, проведем блиц-опрос. **Я задаю вопрос вы отвечаете.**

1. В какой игре используется клюшка и шайба? (**хоккей**)
2. Как называется ледовая площадка? (**каток**)
3. Что стремятся установить спортсмен? (**рекорд**)
4. Что надевают на руки в боксе, их две? (**перчатки**)
5. Какой спортивный снаряд перетягивают? (**канат**)
6. Как называют лидера команды? (**капитан**)
7. Зимой - коньки, а летом? (**ролики**)
8. Что вешают на шею спортсмену за победу? (**медаль**)

Предоставляю слово нашим участникам. (*Каждая команда говорит название команды и девиз*)

1. Конкурс для команд «Разминочный для ума»

Видов спорта много есть,

Даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

Команды по очереди называют вид спорта и получают балл в свою пользу. Повторяться нельзя. Выигрывает команда, которая назовет больше видов спорта.

Ведущая: У каждой семьи есть сокровище – свой надежный, крепкий дом. И сейчас каждая команда построит себе такой дом.

2. Эстафета «Что нам стоит дом построить» Трек № 6

Участники команды строятся друг за другом. Рядом лежат гимнастические палки и схема дома.

Напротив команд – ориентиры (*конус*). По сигналу первый участник бежит с гимнастической палкой, и за конусом кладет палку на пол и так пока не построят дом. Побеждает команда, которая закончит задание первая и построит дом по схеме без ошибок.

Ведущая: Дом у каждой семьи уже есть. Теперь надо посадить огород, на котором будут расти овощи. Ребята, для чего нам овощи?

Дети: Чтобы - есть. В овощах много витаминов, что полезно для организма.

3. Эстафета «Посади огород» Трек № 7

Участники команды выстраиваются в следующем порядке, мама и папа с ребенком. На расстоянии от стартовой линии стоит лавка, в конце дистанции лежит обруч (*огород*). Эстафету начинает мама, берет ведро, в котором находятся овощи (маленькие мячи) и добежав до лавки преодолевает её способом лавка между ног, продолжает движение до обруча (огорода) сажает овощи (выкладывает все мячи) в обруч и торопится к своей команде, тем-же способом. Отдает ведро папе, который бежит за руку с ребенком, добежав до лавки ребенок преодолевает лавку бегом по ней. Добегают до огорода и собирает весь урожай в ведро. На обратном пути, ребенок бежит по лавке папа рядом. Передают ведро следующему участнику, маме.

4. Эстафета: "Нитка в иголку» Трек № 8

Папы образуют связку из обручей. Обруч, папа, обруч, папа, обруч и так далее. В конце дорожки стоит конус. Первая пара, мама с ребенком за руку добежав до обруча, пролезают в него не расцепляя рук, и так змейкой во все обручи. Бегут до конуса, оббегают его и возвращается назад змейкой через обручи. Передают эстафету следующей паре.

Ребята, отгадайте загадку:

Круглый я как шар земной

Все гоняются за мной.

Лупят ногами, руками,

А я убегаю - прыжками.

Дети: Мяч.

А какие вы мячи знаете?

Дети:

Волейбольный, футбольный, теннисный, баскетбольный.

5. Эстафета «Веселые мячи» Трек № 9

Команды выстраиваются в следующем порядке: ребёнок, мама, папа. На расстоянии от старта лежит обруч, в котором находятся два мяча (резиновый и футбольный). По сигналу, ребенок добегают до обруча, берет резиновый мяч в руки и бежит, оббегает конус, возвращается к обручу, кладет мяч и бежит к команде, передает эстафету маме по руке. Мама добегают до обруча, берет мяч и выполняет ведение мяча с обводкой конуса и возвращает мяч в обруч. Добегает до команды, передает эстафету папе. Папа добегают до обруча достает футбольный мяч и выполняет ведение мяча ногой с обводкой конуса прокатывает мяч до обруча, возвращает его в обруч и бежит к своей команде, передает эстафету ребёнку.

Клепа: Предлагаю участникам немного отдохнуть и поиграть в игру.

Игра «Самые ловкие» Трек 10,11

Под музыку все кружатся, приседают, бегают в рассыпную по всему залу. Как только музыка перестает звучать, команды должны собраться в свои семьи в обруче. Побеждает команда, быстрее всех собравшаяся в свои тройки.

6. Эстафета: « Мама, папа, я – дружная семья » Трек № 12

Эстафета состоит из двух заданий.

Первое: Команды стоят за стартовой линией. На противоположной стороне помощники растягивают веревки. Эстафету начинают мамы, по очереди, бегут с платочками, которые закрепляют прищепкой на веревку. Затем папы с ребенком за руку, бегут к веревке, возле веревки берут ребенка на руки для того чтобы он снял платки и с платками возвращаются к своей команде. Передают платки следующей маме.

Второе: Родители скрепляют руки так, чтобы получилось сиденье для ребенка. Ребенок садится им на руки. И когда папа с ребенком сняв платки с веревки возвращаются к команде, передают им эстафету. Родители с ребенком на руках бегут, оббегают конус, возвращаясь передают эстафету следующим участникам.

Ведущий: Вот и выполнили вы все задания: дом построили, огород посадили, даже маме помогли с домашними делами. Да вот только не танцевали.

«Танец игра» Трек № 13 (все участники встают в один общий круг и берутся за руки)

Судейская бригада подводит итоги, подписывает грамоты.

Ведущий: Предлагаю командам пройти на свои места.

И настал у нас сейчас

Самый долгожданный час.

Все вы были молодцы,

И отважны, и честны,

Показали ловкость, силу,

Соревновались все красиво.

А теперь – слово судье соревнований!

Вручение грамот, призов. **Трек № 14,15**

Дорогие зрители, давайте похлопаем в ладоши - поблагодарим наших участников, которые сегодня так старались, стремились к победе.

А вы, уважаемые команды, тоже похлопайте в ладоши - поблагодарите наших добрых и внимательных зрителей и болельщиков, которые всей душой поддерживали вас.

Пусть вам семейные старты запомнятся

Пусть все невзгоды пройдут стороной

Пусть все желания ваши исполнятся

А физкультура станет родной!

Молодцы! На этом наш спортивный праздник закончен!

До свиданья, до новых встреч! **Трек № 16**