

## **Методическая разработка мероприятия**

### **КВЕСТ: «Вперед к Универсиаде!»**

#### **в рамках проекта Зимней Универсиады 2019**

**Составили:** Инструктор по ФК МБДОУ № 292 Ризберг И.А.

**Цель:** формирование у воспитанников МБДОУ и их родителей чувства сопричастности к процессу подготовки и проведению Зимней Универсиады 2019 года

#### **Задачи:**

**Обучающие:** развитие физических качеств (ловкость, сила, быстрота, выносливость) и двигательных функций (равновесие, координация)

#### **Воспитательные:**

- актуализировать знания дошкольников о Зимней Универсиаде и видах спорта, включенных в программу Универсиады 2019, о значимости её проведения для жителей Красноярска и Красноярского края;

- обеспечить создание положительного эмоционального настроения;

- способствовать формированию у дошкольников ценности здорового образа жизни, чувства гордости за родной город, как место проведения Универсиады 2019, открытости, доброжелательности и патриотизма.

**Актуальность:** В современном обществе наблюдается тенденция к снижению заинтересованности в здоровом образе жизни у взрослого населения. Работая в ДОУ, педагоги проводят пропаганду здорового образа жизни среди дошкольников, с привлечением родителей. Таким образом, организуя подобные спортивные мероприятия, параллельно решаем проблему взаимодействия ДОУ и родителей.

**Формат мероприятия:** спортивный КВЕСТ.

**Дата, время и место проведения:** указать

Территория МБДОУ

На территории расположены 7 станций

**Непосредственные участники:**

Команды детей среднего старшего и подготовительного возраста (32 родителя, 16 детей) – непосредственные участники команд.

**Болельщики:** жители микрорайона

**Использованный инвентарь и оборудование :** 8-конусов, 2- клюшки, 2- шайбы, санки – 2 пары, 2 - обруча , 2 - стойки для попадания в цель, 2 –е пары лыж.

**Музыкальный материал:** Гимн Универсиады, М. Магомаев «Герои спорта», О.Газманов «Лед и пламя», фанфары.

**Предварительная работа:**

-подготовка территории – расставить локации;

- тематические беседы о зимних видах спорта;

- оформить карточки участников;

- изготовить нестандартное оборудование – лыжи; «камни» для кёрлинга; мешочки

- подготовить вопросы для команд.

**Вопросы для команд - Приложение № 1**

**Маршрутные листы - Приложение № 2**

**Название станций - Приложение № 3 (распечатать в альбомной разметке)**

**Ход мероприятия:**

*Возле главного входа построены все команды и участники (звучат фанфары)*

**Ведущий:** Добрый день дорогие друзья и уважаемые гости!

Мы рады приветствовать Вас на спортивном КВЕСТЕ:

«Вперёд к Универсиаде 2019», посвященному предстоящему событию в городе Красноярске – ХХІХ(двадцать девятой) Всемирной зимней универсиаде 2019 года.

**Ведущий:**

Сегодня предстоит нашим участникам пройти КВЕСТ. Получив карточки, команды двигаются по территории самостоятельно. Огромная просьба взять с собой хорошее настроение, если вы пришли на станцию, а место еще не свободно, просьба поддержите команду соперников.

На каждой станции вас будут встречать волонтеры, они объяснят задания, которые нужно выполнить.

**Ведущий:**

Предлагаю провести разминку.

Здоровье в норме, разминка сделана – пришло время приступить к очень важной части нашего праздника.

Капитаны, прошу подойти и получить карточки.

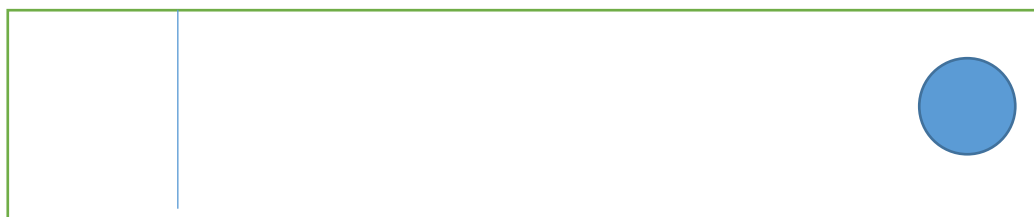
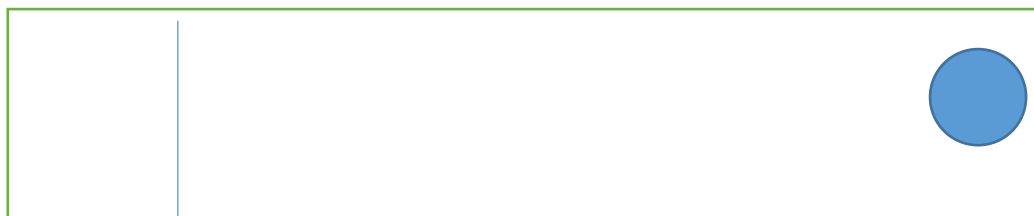
**1 станция: «БИАТЛОН»** (встречают команду два волонтера)

**Волонтеры задают вопрос команде.**

Затем каждый из участников должен произвести по пять выстрелов, мешочком в цель.

*Волонтёр, суммирует и записывает результат в карточку команды.*

*Мешочки, стойки, положить рулетку до обручей, линия старта цветная.*



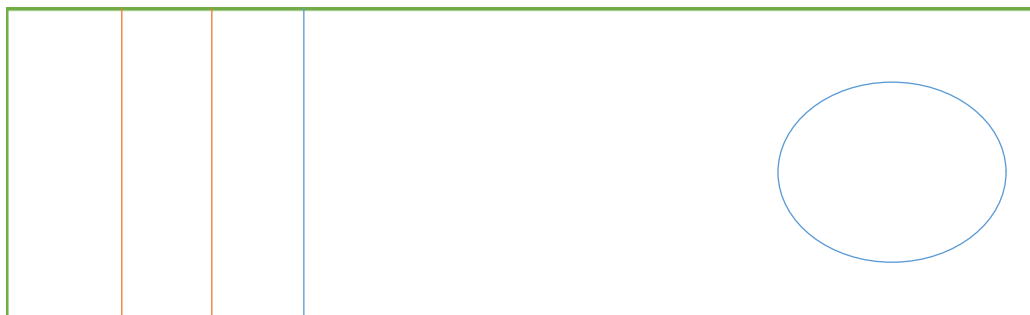
**Фото стоек и мешочков прилагается Приложение №4**

**2 станция: «КЁРЛИНГ»** (встречают команду два волонтера)

**Волонтеры задают вопрос команде.**

Каждый участник прокатывает «камень» по дорожке.

*Волонтёр, суммирует результат проката «камня» команды и записывает в карточку.*

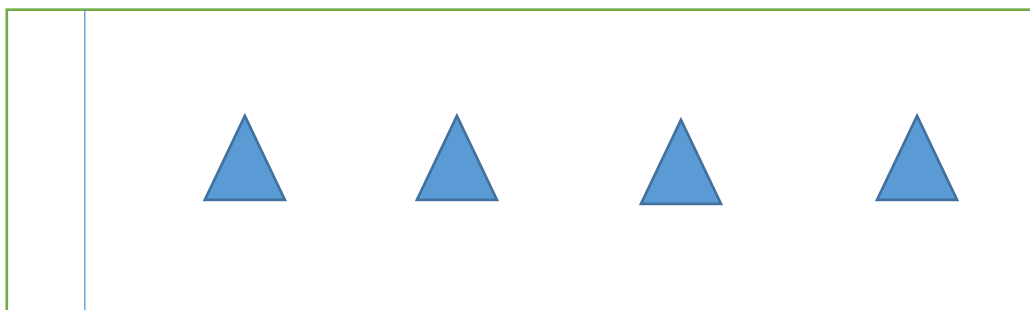


**3 станция: «ХОККЕЙ»** (встречают команду два волонтера)

**Волонтеры задают вопрос команде.**

На дистанции 4 конуса, обвести змейкой шайбу в одну сторону и обратно.

*Волонтёр, засекает общее время команды, результат записывает в карточку.*



**4 станция: «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ» (встречают команду два волонтера)**

Волонтеры задают вопрос команде.

Всей командой пройти дистанцию на лыжах в одну сторону и обратно.

*Волонтер записывает в карточку, как прошла команда дистанцию.*

**5 станция: «БОБСЛЕЙ» (встречают команду два волонтера)**

Волонтеры задают вопрос команде.

Папа провозит ребенка до конуса, передает санки маме, которая везет ребенка к месту старта. Санки передаём за конусом.

**6 станция: «ФОТОЗОНА» (встречают команду два волонтера)**

Можно сфотографироваться на память.

*В фотозоне расположен баннер, лыжи, коньки, санки.*



## **7 станция: « КАФЕ УНИВЕРСИАДЫ 2019»**

**(встречают команду два волонтера)**

Можно угоститься горячим чаем с травами, печеньем, баранками и сладостями.



**Ведущий:** Дорогие друзья, КВЕСТ подошел к завершению. Участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, выносливость. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

**Ведущий:** Слово волонтерам.

***Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, чаще улыбайтесь!!!***

***Ведущий: Это чья зима?***

***Участники: Это наша ЗИМА!!!!***



*Вопросы для команд.*

**1 станция «БИАТЛОН»**

Вопрос: Кто является символом зимней Универсиады 2019 в Красноярске?

**Ответ: У-лайка**

**2 станция «КЁРЛИНГ»**

Вопрос: Когда состоится зимняя Универсиада 2019?

**Ответ: с 02.03.2019 – 12.03.2019**

**3 станция «ХОККЕЙ»**

Вопрос: Возраст участников зимней Универсиады?

**Ответ: от 17 лет до 25 лет**

**4 станция «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

Вопрос: Сколько видов спорта будет представлено на Универсиаде 2019?

**Ответ: 11 видов**

8 обязательных: хоккей с шайбой, биатлон, кёрлинг, фигурное катание, горные лыжи, шор – трек, сноуборд, лыжные гонки

3 дополнительных: фристайл, спортивное ориентирование, хоккей с мячом)

**5 станция «БОБСЛЕЙ»**

Вопрос: « Какие объекты Универсиады вы знаете?

**Ответ: С/К «Арена Севе»; С/К «Кристалл»; Фанпарк «Бобровый лог»; «Академия зимних видов спорта»; С/К «Сопка»; спортивно-тренировочный блок «Лыжный» и «Радуга»; «Академия биатлона»; С/К «Платинум Арена»; Дворец спорта им. Ивана Ярыгина; ледовый стадион «Енисей»**

## МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ    КОМАНДА № 1

№	СТАНЦИЯ	БАЛЛЫ- ВРЕМЯ- КОЛИЧЕСТВО
<b>1</b>	<b>«Биатлон»</b> (МАМА – ВЫПОЛНЯЕТ БРОСКИ МЕШОЧКОВ В ЦЕЛЬ 5 ШТУК)	
<b>2</b>	<b>«Кёрлинг»</b> (ПАПА ПРОКАТЫВАЕТ «КАМЕНЬ», ДЛИНА ПРОКАТА В САНТИМЕТРАХ)	
<b>3</b>	<b>«Хоккей»</b> (ЗАДАНИЕ ВСТРЕЧНОЕ: «ВЕДЕНИЕ ШАЙБЫ ЗМЕЙКОЙ» ПАПА, ПЕРЕДАЕТ ЭСТАФЕТУ МАМЕ, МАМА – РЕБЁНКУ) ПАПА С РЕБЁНКОМ СТОИТ НА ОДНОЙ СТОРОНЕ МАМА НАПРОТИВ.	
<b>4</b>	<b>«Лыжные гонки»</b> (РЕБЁНОК ПРОХОДИТ ДИСТАНЦИЮ НА «ИМПРОВИЗИРОВАННЫХ» ЛЫЖАХ НА ВРЕМЯ, ОДИН ВЗРОСЛЫЙ ИДЕТ РЯДОМ ДЛЯ СТРАХОВКИ)	
<b>5</b>	<b>«Бобслей»</b> (РЕБЕНОК СИДИТ НА САНКАХ, ПО КОМАНДЕ ПАПА ВЕЗЁТ РЕБЁНКА ДО КОНУСА, ПРЕДАЕТ САНКИ МАМЕ, МАМА ВЕЗЁТ РЕБЁНКА ОБРАТНО)	
	<b><i>ИТОГО:</i></b>	

## МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ КОМАНДА № 2

№	СТАНЦИЯ	БАЛЛЫ- ВРЕМЯ- КОЛИЧЕСТВО
1	«Кёрлинг» (ПАПА ПРОКАТЫВАЕТ «КАМЕНЬ», ДЛИНА ПРОКАТА В САНТИМЕТРАХ)	
2	«Хоккей» (ЗАДАНИЕ ВСТРЕЧНОЕ: «ВЕДЕНИЕ ШАЙБЫ ЗМЕЙКОЙ» ПАПА, ПЕРЕДАЕТ ЭСТАФЕТУ МАМЕ, МАМА – РЕБЁНКУ) ПАПА С РЕБЁНКОМ СТОИТ НА ОДНОЙ СТОРОНЕ МАМА НАПРОТИВ.	
3	«Лыжные гонки» (РЕБЁНОК ПРОХОДИТ ДИСТАНЦИЮ НА «ИМПРОВИЗИРОВАННЫХ» ЛЫЖАХ НА ВРЕМЯ, ОДИН ВЗРОСЛЫЙ ИДЕТ РЯДОМ ДЛЯ СТРАХОВКИ)	
4	«Бобслей» (РЕБЕНОК СИДИТ НА САНКАХ, ПО КОМАНДЕ ПАПА ВЕЗЁТ РЕБЁНКА ДО КОНУСА, ПРЕДАЕТ САНКИ МАМЕ, МАМА ВЕЗЁТ РЕБЁНКА ОБРАТНО)	
5	«Биатлон» (МАМА – ВЫПОЛНЯЕТ БРОСКИ МЕШОЧКОВ В ЦЕЛЬ 5 ШТУК)	
	<b><i>ИТОГО:</i></b>	



## МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ КОМАНДА № 3

№	СТАНЦИЯ	БАЛЛЫ – ВРЕМЯ- КОЛИЧЕСТВО
<b>1</b>	<b>«Хоккей»</b> (ЗАДАНИЕ ВСТРЕЧНОЕ: «ВЕДЕНИЕ ШАЙБЫ ЗМЕЙКОЙ» ПАПА, ПЕРЕДАЕТ ЭСТАФЕТУ МАМЕ, МАМА – РЕБЁНКУ) ПАПА С РЕБЁНКОМ СТОИТ НА ОДНОЙ СТОРОНЕ МАМА НАПРОТИВ.	
<b>2</b>	<b>«Лыжные гонки»</b> (РЕБЁНОК ПРОХОДИТ ДИСТАНЦИЮ НА «ИМПРОВИЗИРОВАННЫХ» ЛЫЖАХ НА ВРЕМЯ, ОДИН ВЗРОСЛЫЙ ИДЕТ РЯДОМ ДЛЯ СТРАХОВКИ)	
<b>3</b>	<b>«Бобслей»</b> (РЕБЕНОК СИДИТ НА САНКАХ, ПО КОМАНДЕ ПАПА ВЕЗЁТ РЕБЁНКА ДО КОНУСА, ПРЕДАЕТ САНКИ МАМЕ, МАМА ВЕЗЁТ РЕБЁНКА ОБРАТНО)	
<b>4</b>	<b>«Биатлон»</b> (МАМА – ВЫПОЛНЯЕТ БРОСКИ МЕШОЧКОВ В ЦЕЛЬ 5 ШТУК)	
<b>5</b>	<b>«Кёрлинг»</b> (ПАПА ПРОКАТЫВАЕТ «КАМЕНЬ», ДЛИНА ПРОКАТА В САНТИМЕТРАХ)	
	<b><i>ИТОГО:</i></b>	

## МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ КОМАНДА № 4

№	СТАНЦИЯ	БАЛЛЫ- ВРЕМЯ- КОЛИЧЕСТВО
1	« <b>Лыжные гонки</b> » (РЕБЁНОК ПРОХОДИТ ДИСТАНЦИЮ НА «ИМПРОВИЗИРОВАННЫХ» ЛЫЖАХ НА ВРЕМЯ, ОДИН ВЗРОСЛЫЙ ИДЕТ РЯДОМ ДЛЯ СТРАХОВКИ)	
2	« <b>Бобслей</b> » (РЕБЕНОК СИДИТ НА САНКАХ, ПО КОМАНДЕ ПАПА ВЕЗЁТ РЕБЁНКА ДО КОНУСА, ПРЕДАЕТ САНКИ МАМЕ, МАМА ВЕЗЁТ РЕБЁНКА ОБРАТНО)	
3	« <b>Биатлон</b> » (МАМА – ВЫПОЛНЯЕТ БРОСКИ МЕШОЧКОВ В ЦЕЛЬ 5 ШТУК)	
4	« <b>Кёрлинг</b> » (ПАПА ПРОКАТЫВАЕТ «КАМЕНЬ», ДЛИНА ПРОКАТА В САНТИМЕТРАХ)	
5	« <b>Хоккей</b> » (ЗАДАНИЕ ВСТРЕЧНОЕ: «ВЕДЕНИЕ ШАЙБЫ ЗМЕЙКОЙ» ПАПА, ПЕРЕДАЕТ ЭСТАФЕТУ МАМЕ, МАМА – РЕБЁНКУ) ПАПА С РЕБЁНКОМ СТОИТ НА ОДНОЙ СТОРОНЕ МАМА НАПРОТИВ.	
	<b>ИТОГО:</b>	

## МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ КОМАНДА № 5

№	СТАНЦИЯ	БАЛЛЫ- ВРЕМЯ- КОЛИЧЕСТВО
1	« <b>Бобслей</b> » (РЕБЕНОК СИДИТ НА САНКАХ, ПО КОМАНДЕ ПАПА ВЕЗЁТ РЕБЁНКА ДО КОНУСА, ПРЕДАЕТ САНКИ МАМЕ, МАМА ВЕЗЁТ РЕБЁНКА ОБРАТНО)	
2	« <b>Биатлон</b> » (МАМА – ВЫПОЛНЯЕТ БРОСКИ МЕШОЧКОВ В ЦЕЛЬ 5 ШТУК)	
3	« <b>Кёрлинг</b> » (ПАПА ПРОКАТЫВАЕТ «КАМЕНЬ», ДЛИНА ПРОКАТА В САНТИМЕТРАХ)	
4	« <b>Хоккей</b> » (ЗАДАНИЕ ВСТРЕЧНОЕ: «ВЕДЕНИЕ ШАЙБЫ ЗМЕЙКОЙ» ПАПА, ПЕРЕДАЕТ ЭСТАФЕТУ МАМЕ, МАМА – РЕБЁНКУ) ПАПА С РЕБЁНКОМ СТОИТ НА ОДНОЙ СТОРОНЕ МАМА НАПРОТИВ.	
5	« <b>Лыжные гонки</b> » (РЕБЁНОК ПРОХОДИТ ДИСТАНЦИЮ НА «ИМПРОВИЗИРОВАННЫХ» ЛЫЖАХ НА ВРЕМЯ, ОДИН ВЗРОСЛЫЙ ИДЕТ РЯДОМ ДЛЯ СТРАХОВКИ)	
	<b>ИТОГО:</b>	

**ХОКК**

**ЕЙ**

БОБСЛ

ЕЙ

КЁРЛИ

НГ

**БИАТЛ**

**ОН**



ЛЫЖИ

ЫЕ

ГОНК

И



Мишень для станции «Биатлон»



Мешочки для станции «Биатлон»



«Камень» для станции «Кёрлинг»



«Лыжи» для станции «Лыжные гонки»