

# Отчет о проделанной работе инструктора по ФК за 2021-2022 учебный год

## МБДОУ №292

Диагностика физической подготовленности детей, проводится два раза в год - в начале (сентябрь- октябрь) и в конце учебного года (апрель – май).

В сентябре средний % по саду составил – 53%

В мае средний % по саду составил –69%.

**В среднем по саду увеличился результат на 16%**

**По группам:**

### **НЕЗАБУДКА:**

**Увеличился результат на:**

сентябрь – выс. - 51%; сред. -21 %; низ. - 28% 28 %

май – выс. - 79%; сред. - 12%; низ. - 9 %

### **РОМАШКА:**

сентябрь – выс. - 57%; сред - 25%; низ - 18 % 8 %

май – выс. - 65%; сред. - 16%; низ. - 19%

### **ТЕРЕМОК:**

сентябрь –выс. - 55%; сред. - 31%; низ. - 14% 15 %

май – выс. - 70%; сред. – 14%; низ. - 16%

### **ВАСИЛЁК:**

сентябрь –выс. - 50%; сред. - 20%; низ. - 30%. 14 %

май – выс. - 64%; сред. - 14 %; низ. - 22%

### **БЕРЁЗКА:**

сентябрь –выс. - 56%; сред. - 16%; низ. -28%. 15%

май – выс. - 71%; сред.-14%; низ.- 15 %

### **БУРАТИНО:**

сентябрь–выс. - 46%; сред. - 21%; низ.- 33% 16%

май – выс. - 62%; сред.-17%; низ.- 21%

Диагностика показала, из шести тестируемых групп с высокими показателями справляется больше половины детей. Нормативы не сложные, если сравнивать с нормами ГТО. Тяжело проходит сдача - броск мяча (1кг.) из - за головы, и гибкость.

Но в связи с пандемией, дети и их родители мало двигались и это все отразилось на результатах. В этом году тяжело сдавали даже прыжок в длину. К спорту детей приобщают не многие родители, хорошо, что в саду есть дополнительные услуги (секция по футболу и танцы). Детский сад продолжает работать в направлении оздоровления и физического воспитания. Обращаю ваше внимание на соблюдение режима дня: в 8.00 уже должен прекратиться прием детей, за исключением тех кто отпрашивается по уважительным причинам. Посещение утренней гимнастики, заряжает бодростью, дисциплинирует ребенка.

## ДЕТИ

В Советском районе 67 детских дошкольных учреждений. В этом учебном году наши дети подготовительных и старших групп принимали участие в следующих видах соревнований.

### 1) «Шашечный турнир» - онлайн ()

Окружные этапы:

**МАЛЬЧИК**

**1 этап – 1 место**

**2 этап – 3 место**

**Районный этап – 5 место**

**ДЕВОЧКА**

**1 этап – 4 место**

### 2) «БЕГОВЕЛ и Я»

район: **4 место**

в округе: **2 место**

### 3) «Напольный Керлинг»

район: **39 место**

в округе: **4 место**

**Рейтинга в этом году не было.**

Участие в мероприятии открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», которое проходило на стадионе «Радуга», Октябрьский район.

Участвовали: *взрослые* - Ризберг И.А., Нестеров А.В.

*Дети групп:* Берёзка, Буратино, Ромашка.

**Огромное спасибо за активное участие:** Смирновой Ю.В., Нестеровой Л.Ю., Лаптевой Н.В.

13 воспитанников в 2021 году зарегистрировались на сайте «ГТО: подтянись к движению». Все прошли сдачу норм ГТО онлайн по трем видам : сгибание

В этом году проводила и судила шашечный турнир онлайн округ «Зелёная Роща». Принимала участие в судейской коллегии района по Напольному Кёрлингу и Беговолия.

Не меняя традиции, наш коллектив активно принимал участие в XIV Спартакиаде работников образования.

### **Наше участие и места среди больших садов:**

- Боулинг - **8 место, 2 место во II подгруппе**
- Плавание -**34 место**  
*Состав команды:*  
Ризберг И.А., Азанова О.Г., Бойко И.И.,
- «Семейные старты», **5 место** – семья Бойко, 15 мест - семья Нестеровых, 16 место – семья Смирновых.
- ГТО **3 место – район, 1 место – во I подгруппе.**  
*Участники:* Ризберг И.А., Степынина Л.А
- Команда «Девчата» приняла участие в районном мероприятии « Битва хоров» и в «Район зажигает звезды» в номинации «Вокал»  
*Состав участников:* Ризберг И.А., Бархатова М.М., Бражнова И.В., Лясковская Т.В., Азанова О.Г., Плывч С.Н., Лаптева Н.В., Смирнова Ю.В., Акулова О. Н., Потылицина А.А., Пушкарева С.В., Бордиян Е.В.
- Также наш вокальный коллектив участвовал в праздновании Великого Дня Победы, 9 Мая в Гвардейском парке.

Спасибо всем за сотрудничество и активное участие.