

Праздник посвященный «Дню матери»

Досуг: «Легко ли быть мамой?»

Составили: Инструктор по ФК МБДОУ № 292 Ризберг И.А.

Цель: мотивация детей старшего дошкольного возраста и их родителей к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни посредством совместного спортивного мероприятия в детском саду.

Задачи:

- мотивировать детей старшего дошкольного возраста и их родителей к занятиям физической культурой, поддерживать интерес к сотрудничеству с педагогическим коллективом ДОУ;
- развитие физических качеств (ловкость, сила, быстрота, выносливость) и двигательных функций (равновесие, координация) у детей старшего дошкольного возраста в процессе совместной деятельности;
- создание комфортных условий для взаимодействия всех участников образовательных отношений;
- повышать психолого-педагогическую компетенцию родителей в вопросах физического развития и воспитания детей дошкольного возраста.

Актуальность.

В современном обществе наблюдается тенденция к снижению заинтересованности в здоровом образе жизни у взрослого населения. Работая в ДОУ, педагоги проводят пропаганду здорового образа жизни среди дошкольников, с привлечением родителей. Таким образом, организуя подобные спортивные мероприятия, параллельно решаем проблему взаимодействия ДОУ и родителей.

Материал и оборудование: мячи, ведёрки, пособие «Парашют». Набор игрушек муляжей продуктов, корзины верёвка, прищепки, платочки, портреты мам.

Время: 40-45 минут

Предварительная работа: создание видеофильмов на основе рассказов детей о мамах (профессия, домашние дела, хобби, помощь маме по хозяйству и т.п.). Разучивание стихотворений и песен по теме. Рисование портретов мам.

Ход мероприятия.

Ведущий: в нашей стране уже стало традицией в последнее воскресенье ноября отмечать День матери. И сегодня и приветствуем мам наших воспитанников. Приглашаем вас выйти в центр зала и совершить круг почёта.

Под музыкальное сопровождение мамы проходят по залу, образуют круг. Дети аплодируют, затем встают вокруг них.

Ведущий: дети, покажите мамам, как крепко вы их любите.

Проводится игра: «Обними маму».

Под музыку дети и взрослые в кругах двигаются в противоположные стороны. Музыка смолкает, каждый ребенок находит свою маму и обнимает её. Затем все садятся на скамейки.

Ведущий: мы узнали много интересного о мамах наших воспитанников.

На экране демонстрируется видеофильм (рассказы детей о мамах). Дети выходят в центр зала и читают стихотворение Н. Саконской «Потолкуем о маме».

Мальчик:

Я скажу, друзья, вам прямо,
Просто и без лишних слов –
Поменяться местом с мамой
Я давно уже готов.
Ну подумаешь, заботы -
Стирка, глажка, магазин,
Дырки на штанах, компоты...
Здесь не надо много сил.
А легко ли мне живётся?
Ведь забот невпроворот!
Выучить стихотворенье,
Песню, пляску, хоровод...
До чего же я устал –
Лучше бы я мамой стал!

Ведущий: легко быть мамой? (*варианты ответов детей.*) Да, нелегко. Ведь нужно многое уметь, везде и всегда успевать. Давайте попробуем выполнить вместе с мамами хотя бы некоторые дела, которые они делают в течение дня.

(Дети распределяются на две смешанные команды. Проводятся эстафеты.)

1 эстафета. «Поездка в магазин»

Две мамы, держат обручи, внутри находятся двое детей. По сигналу ведущего, бегут до ориентира, огибают стойки, возвращаются к месту старта и передают обручи следующим участникам.

2 эстафета. «Покупатели»

Мамы и дети парами добегают до стола, на котором разложены муляжи продуктов и игрушки, кладут в корзину по одному предмету, возвращаются к месту старта, выкладывают «покупки» и передают сумку следующим участникам.

Ведущий: продукты закупили, надо решить, что будем готовить. Может быть, дети расскажут о своём любимом блюде?

Дети исполняют танец по музыке: «Каша вкусняша» (сл.С. Семилетова, муз. Р. Салахова)

Ведущий: Продолжаем эстафеты.

3 эстафета. «Принеси воды»

Участники команд поочерёдно берут два ведёрка, добегают до ориентира, оббегают конус, возвращаются к месту старта и передают ведёрки следующему участнику.

4 эстафета. «Большая стирка»

Эстафета встречная на одной стороне стоят мамы, на другой дети. У мамы в руках веревка. По сигналу первый ребенок с платочком и прищепкой в руках бежит до мамы, вешает платочек с помощью прищепки. Возвращается, обратно передаёт эстафету касание следующего участника по плечу.

5 эстафета. «Подбери пару»

На одной стороне зала стоят стойки с верёвками, на которых висят платочки разного цвета. Дети и мамы парами подбегают к верёвке, снимают пару одинаковых платочков, возвращаются к месту старта и передают эстафету следующей паре.

Ведущий: мамы многое умеют! Они не только прекрасные хозяйки, но и замечательные актрисы. Приглашаю гостей поучаствовать в импровизированной сценке, которую мы назовем «Мамин выходной».

Ведущий распределяет роли: Мама, Будильник, дети, Папа, Чайник, Сковорода, котлеты, Стиральная машина, Подушка.

Сценка «Мамин выходной»

Мама лежит на подушке.

Ведущий: Наступило утро выходного дня. Звонит будильник.

Будильник: Вставать пора!!!

Мама: Сейчас отключу Будильник и наконец отдохну.

Подушка: (ласково) Отдохни, отдохни.

Дети: Играть хотим!

Мама: Сейчас поиграем, и наконец отдохну.

Подушка: (ласково). Отдохни, отдохни.

Папа: А что у нас на завтрак?

Мама: Сейчас приготовлю и отдохну.

Подушка: (ласково) Отдохни, отдохни.

Чайник: Я закипел!!!

Мама: Сейчас накормлю всех и отдохну.

Подушка: (ласково) Отдохни, отдохни.

Дети: Гулять хотим!

Стиральная машина: У-У-У! Пи-пи-пи!

Мама: Сейчас погуляем, я бельё повешу и отдохну.

Папа: А что у нас на обед?

Мама: Сейчас котлеты пожарю и отдохну.

Подушка: (ласково) Отдохни, отдохни.

Сковорода: Ш-ш-ш. Котлеты пригорают!

Котлеты: (подпрыгивают). Жарко! Переверни!

Мама: Сейчас всех накормлю и отдохну.

Подушка: (ласково) Отдохни, отдохни.

Дети: Играть хотим, читать хотим!

Мама: Сейчас читаем, и отдохну.

Подушка: (ласково) Отдохни, отдохни.

Ведущий: Только мама прилегла отдохнуть, а Будильник...

Будильник: Вставать пора!!!

Ребёнок: У мамы вечная работа. Семья, дела, весь день заботы.

Пожалейте маму дети, маму – лучшую на свете!

Ведущий: Пусть наши мамы отдохнут, а дети песню им споют.

Дети поют колыбельную.

Ведущий: Потрудились, отдохнули. Теперь можно и поиграть.

Проводится эстафета с мячами.

Мамы и дети парами проходят дистанцию, отбивая мячи об пол и обегая кегли, возвращаются к месту старта и передают мячи как эстафету следующей паре.

Ведущий: А теперь поиграем с парашютом.

Под музыкальное сопровождение проводятся подвижные игры.

«Мышеловка»

Мамы встают вокруг парашюта, держась руками за ручки, поднимают парашют купол вверх. Дети – мыши пробегают под куполом. По окончании музыки мамы опускают купол, накрывая детей. Мыши, оказавшиеся в «мышеловке», выбывают из игры. Затем игроки меняются ролями (мамы пробегают под куполом в полуприседе или на четвереньках).

«Футбол»

В центре купола парашюта ведущий кладёт мяч. Поднимая и опуская парашют, мамы подбрасывают мяч. Дети стараются его поймать.

Ведущий: как дружно вы играли! Сразу видно, что вы понимаете друг друга без слов. Дети садятся рядом с мамами и поют песню. Затем дарят мамам их портреты.

Дети: (построчно)

Праздник наш кончается.

Что ещё сказать?

Разрешите, дорогие,

Вам счастья пожелать!

Будьте веселы, здоровы,

Всем дарите добрый свет!

Приходите в гости снова

И живите до ста лет.