

Как научить ребенка-дошкольника реагировать на неудачи? 😊

Несколько рекомендаций: как помочь ребенку стать самостоятельным, сильным, оптимистичным человеком, который умеет признавать и исправлять свои ошибки и уверенно идти вперед:

✂ При разговоре с ребёнком, настройтесь на уважительный, дружеский тон. Не стыдите и не вгоняйте ребёнка в чувство вины. Откажитесь от менторского тона, не читайте лекции и морали. В лучшем случае, он пропустит это мимо ушей и толку от вашего повествования не будет. В худшем - получит психологическую травму и закроется от вас.

✂ Не называйте ребёнка какими-либо нелестными прозвищами, например "растяпа", "неумеха", "толку от тебя нет", "руки не оттуда растут", "ты вообще ни на что не способен" и так далее. Если ваши родители говорили вам, что-то подобное, вспомните, как вам было неприятно.

✂ Разбирайте конкретный случай, не вспоминая прошлые ошибки.

✂ Никогда не сравнивайте с другими детьми (это очень обидно и приводит к большим негативным последствиям в будущем)

✂ Всегда оказывайте нужную (необходимую) поддержку и помощь, но не стоит делать за ребёнка то, что он вполне может или должен сделать сам. А после исправления ошибки, обязательно разберите ситуацию - как больше не допускать такой ошибки.

Ведите себя с ребёнком так, что бы он понял, что ошибки - это нормально, что все когда-либо ошибаются. И что ошибки существуют для того, что бы их исправлять, а не впадать в панику.

✂ Если же всё таки вы не сдержались, вышли из себя, накричали или эмоционально наказали ребёнка, то стоит успокоиться и попросить у ребёнка прощения за свою несдержанность. Не думайте, что этим вы скомпрометируете себя, наоборот, вы восстановите как внешний мир, так и внутренний мир ребёнка.

✂ Всегда помните, что ваше спокойное отношение к промахам и неудачам, разумное прохождение таких моментов и понимание, что через ошибки мы обретаем нужные нам навыки и опыт - это ключ к успеху в воспитании и

взаимодействии с ребёнком. ✨

