

# ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ПЛАСТИЛИН?



Можно с полной уверенностью заявить, что **пластилин** – волшебный материал! Не только для ребенка, но и для взрослого. Но чтобы взрослому применить волшебство пластилина, нужно знать в чем оно заключается. В общем, статья для тех мам и пап, которые недолюбливают пластилин под предлогами: что он руки пачкает, что только дай ребенку, так этот пластилин не только с пола отковыривать придется... и пр.

Вообще, такое занятие как лепка из пластилина принято считать забавой, без которой можно обойтись. Может, пусть лучше ребенок в игрушки поиграется, которых пруд пруди, ну или карандашами порисует? И правда, что такого в этом пластилине? Тем более, сколько за ребенком не смотри, этот пластилин придется выковыривать из самых неожиданных мест в квартире...

Бытует мнение среди родителей, что **подготовка к школе** – это изучение азов математики, подготовка руки к письму, ну или изучение правил чтения... А что, разве нужно что-то еще? Оказывается нужно.. например **произвольное внимание, усидчивость, терпение, самоконтроль, развитая речь и мышление**. И эти качества, порой даже важнее, чем простые умения читать и писать. Ведь, что толку, если ребенок может читать и писать, но при этом вертится, не может сосредоточиться на том, что говорит учитель и, в конце концов, не может сделать правильно задание? Поэтому, родителям не стоит пренебрегать таким занятием как лепка. Хотя бы из соображений подготовки к школе. Потому как качества, оговоренные выше, ребенок, как раз, может приобрести при занятиях лепкой.

Ведь что такое лепка для ребенка? Это особый процесс творчества, который, к сожалению, (или к счастью) не может быть заменен ничем другим – ни рисованием, ни аппликацией и пр. Помимо творческой

составляющей – это еще и процесс общения с родным человеком, процесс увлекательный и необходимый. Который нужен каждому ребенку.

**Чем же еще полезен пластилин?** Этот материал незаменим для повышения самооценки ребенка. С трудом можно найти еще такой вид творчества, который бы оказывал подобное воздействие. Если в процессе лепки вдруг что-то не получается, всегда можно смять деталь и сделать ее по новой. Это дает ребенку возможность почувствовать себя в ситуации успеха. В ситуации, когда все получается, когда он смог сделать. А это положительным образом сказывается на самооценке ребенка. Здесь же и умение добиваться поставленной цели, пусть и цель еще маленькая. Так же, развивается умение довести работу до конца.

Стоит обратить внимание на пластилин тем родителям, которые интересуются **ранним развитием** своего ребенка. Через процесс лепки до ребенка в очень простой форме можно донести понятия цвета и формы. Здесь же и развитие мелкой моторики, о которой уже много говорено-переговорено. Ведь лепка требует от маленького творца точных и к тому же еще и координированных движений пальцев. А при такой деятельности происходит развитие малыша. В первую очередь, это развитие **речи**. Ведь центры, которые отвечают за речь и центры, которые отвечают за движения пальцев рук находятся в головном мозге рядом. И поэтому развивая мелкую моторику, мы невольно оказываем большое воздействие на развитие активной речи ребенка. Помимо развития речи, лепка напрямую связана с развитием мышления, воображения, внимания и памяти ребенка.

Казалось бы такое нехитрое занятие, а пользы целый вагон и маленькая тележка. Так что, польза пластилина, на самом деле, неопределима в развитии маленького человека. Совсем другое дело, что мы, взрослые, это занятие не любим по той простой причине, что за все годы нашей взрослой жизни разучились лепить, и не знаем как научить этому ребенка. А как это исправить и превратить лепку в увлекательное занятие и совместное времяпрепровождение — я расскажу в следующий раз.

С уважением педагог-психолог Лясковская Т.В.