

Учебный план МБДОУ №292 на 2023-2024 учебный год

Образовательная область. Непосредственно-образовательная деятельность		1 младшая группа (1,6 – 3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Познавательное развитие	Предметная деятельность/ Экспериментирование с материалами и веществами	1/1	---	---	---	---
	Познавательно-исследовательская деятельность	----	2	2	2	3
Речевое развитие	Рассматривание картин	1	---	---	---	---
	Восприятие смысла сказок, стихов	1	---	---	---	---
	Коммуникативная деятельность	---	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие	Экспериментирование с материалами и веществами	2	---	---	---	---
	Изобразительная деятельность:	---	2	2	3	3
	Рисование	---	1	1	1	1
	Лепка	---	1* (чередуется с аппликацией)	1* (чередуется с аппликацией)	1	1
	Аппликация	---	1* (чередуется с лепкой)	1* (чередуется с лепкой)	1	1
	Конструирование	---	---	---	1	1
	Восприятие смысла музыки	2	---	---	---	---
	Музыкальная деятельность	---	2	2	2	2

Физическое развитие	Двигательная активность	3	3	3	3	3
	Продолжительность	9 минут	15 минут	20 минут	22-25 минут	30 минут
	Нагрузка в неделю	1 час 30 минут 10 НОД	2 часа 30 минут 10 НОД	3 часа 20 минут 10 НОД	5 часов 23 минуты 14 НОД	7 часов 30 минут 15 НОД
Дополнительная непосредственно-образовательная деятельность	Не осуществляется					

Пояснительная записка к учебному плану, режиму дня МБДОУ № 292

Режим дня, расписание непосредственно образовательной деятельности, дополнительной образовательной деятельности в детском саду составлено в соответствии с:

1. Федеральный закон РФ «Об образовании» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.11.2021г., №27;
4. СанПин 2.3.\2.4 35-90-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
5. СанПиН 2.4.1.3049 -13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»;
6. Инструктивно – методическое письмо Министерства образования РФ «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 № 65/23 – 16;
7. Устав МБДОУ № 292.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В середине учебного года – с 31 декабря по 10 января для воспитанников дошкольных групп организуются каникулы. В дни каникул (в холодный период) и в летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность не осуществляется. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, досуги, развлечения экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

Для детей первой младшей, младшей группы с 01.09.2017 г. по 15.09.2017 г. устанавливается адаптационный режим.

В соответствии с П.11.9 для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

В соответствии с П.11.10 продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 –не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышают 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. (П.11.11)

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. (П.11.12)

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин;

в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа;

в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут;

в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов.

В соответствии с П.12.3 занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 мин;

в средней группе – 20 мин;

в старшей группе – 25 мин;

в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам воспитатели 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале. П.12.4.

Содержание образовательной области социально-коммуникативное развитие интегрируется в содержание других образовательных областей или выносится в совместную деятельность со взрослым, во второй половине дня и самостоятельную деятельность детей.

Общественно полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно – бытового труда (сервировка столов, помощь в подготовке к образовательной деятельности), и труда в природе (полив и элементарный уход за комнатными растениями).

Непосредственно образовательная деятельность по познавательному направлению развития организуется согласно программам:

- «Юный эколог» С.Н. Николаевой,
- «Ребенок и окружающий мир» О. В. Дыбина,
- «Формирование элементарных математических представлений в детском саду» Н. А. Арапова – Пискарева;

по речевому направлению развития детей дошкольного возраста согласно «Программа развития речи дошкольников» О. С. Ушаковой;

по художественно – эстетическому направлению развития детей согласно программам:

«Изобразительная деятельность в детском саду», Т. С. Комарова,

«Цветные ладошки» И. А. Лыкова,

«Конструирование и художественный труд в детском саду» Л. В. Куцакова,

«Звук – волшебник» Т. Н. Девятова,

«Музыкальное воспитание в детском саду» М. Б. Зацепина,

По физическому направлению развития детей:

«Программа воспитания и обучения в детском саду. Физическая культура – дошкольникам» Л.Д. Глазырина,

«Двигательная активность в детском саду» М. А. Рунова,

Режим дня каждой возрастной группы соответствует возрастным особенностям детей. Таким образом:

- на самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов (П.11.8.);
- прогулки организуются 2 раза в день: в первую и во вторую половину дня. Общая продолжительность прогулок - 3-4 часа ежедневно.
- согласно П. 11.7. в ДОУ организуется однократный дневной сон, продолжительность которого составляет 3 часа для детей 1,5 – 3 лет, 2.5 часа для детей 3 – 7 лет.