

Режимы дня для возрастных групп по периодам

РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ № 292 (холодный период)

Вид деятельности	1 младшая (1,5-3 года)	2 младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная к школе (6-7 лет)
Прием, осмотр, игры, беседы.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.30	8.00-8.10	8.10-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55	8.40-8.55
Подготовка к совместной образовательной деятельности	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Совместная образовательная деятельность (игра, занятия со специалистами – с учетом перерывов)	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.45	9.00-10.55	9.00-11.15
Второй завтрак	10.00	10.05	10.10	10.45	10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.20	10.15 -12.00	10.45-12.00	11.00-12.30	11.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-12.30	12.00-12.45	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Образовательная деятельность 2-й пол.дня	15.20-15.30	-	-	-	15.10- 16.00
Свободная игра, самостоятельная и совместная деятельность	15.30 – 16.10	15.20- 16.15	15.20- 16.20	15.20- 16.25	16.00 – 16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30	16.15-16.45	16.20-16.45	16.25-16.50	16.25-16.50
Самостоятельная деятельность, свободная игра	16.30 -17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ № 292
(теплый период)**

Вид деятельности	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовит. к школе
Прием, осмотр, игры, беседы.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.10-8.40	8.15-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.00	8.40-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Познавательная и изобразительная и пр. деятельность на участке	9.00-9.20	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.40
Игры, наблюдения, чтение худ. литературы на прогулке	9.20 – 9.50	9.25 – 10.00	9.30 – 10.05	9.35 – 10.30	9.40 – 10.50
Второй завтрак	09.50	09.53	09.55	10.05	10.10
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, труд	9.50-11.30	10.00-11.35	10.05-11.50	10.35-12.20	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50	11.35-11.55	11.50-12.15	12.20-13.10	12.25-13.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.55-12.40	12.15-12.50		
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.05	13.10-15.05	13.15-15.05
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна,	15.00-15-10	15.00-15-10	15.05-15-10	15.05-15-10	15.05-15-10
Полдник	15.10 –15.20	15.10 –15.20	15.10 –15.20	15.10 –15.20	15.10 – 15.20
Совместная и игровая деятельность на улице	15.20-16.20	15.20-16.15	15.20-16.20	15.20-16.25	15.20-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 -16.30	16.15-16.30	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50
Свободная игра, самостоятельная и совместная игровая деятельность	16.30 – 17.00	16.30–17.00	16.40- 17.00	16.45-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00